

Эргономика (Ergonomics) - наука, изучающая проектирование машин и условий труда с учетом человеческого фактора. Эргономика подразумевает применение как психологических, так и физиологических принципов при проектировании зданий, машин, средств передвижения, упаковок, оборудования - то есть всего того, с чем постоянно контактирует человек на производстве и в быту.